



ESTUDO DIRIGIDO PSI

DOENÇAS OCUPACIONAIS E DO TRABALHO

Prof. Camilla Moreira de Oliveira

Doenças relacionadas ao trabalho

**Doença
Ocupacional**

&

**Doença do
Trabalho**



Sinônimos



NÃO!



Doenças relacionadas ao trabalho

Doença Ocupacional

Desencadeada pelo exercício do trabalho e que tem relação específica com a atividade desenvolvida.

Trabalhador que desentope esgostos – Leptospirose

Trabalhador de indústria de plástico – Anemia aplástica

Doença do Trabalho

Adquirida ou desencadeada em função de condições especiais em que o trabalho é realizado

Locais de trabalho com alto índice de ruído – Surdez

Local de trabalho que envolve sobrecarga e alta pressão – Depressão

Doenças relacionadas ao trabalho

Lei Nº 8.213, de 24 de julho de 1991

- Para efeitos da previdência, as doenças relacionadas ao trabalho são equiparadas ao acidente de trabalho.
- Não são consideradas como doenças relacionadas ao trabalho:
 - A doença degenerativa;
 - A inerente a grupo etário;
 - A que não produza incapacidade laborativa;
 - Doença endêmica adquirida por segurado habitante de região em que ela se desenvolva, salvo comprovação de que é resultante do trabalho.



Grande parte das doenças ocupacionais e do trabalho são de caráter lento e silencioso e desenvolvem-se ao longo dos anos, o que dificulta sua identificação e a determinação da relação com o trabalho.

Breve Histórico

- **Bernardino Ramazzini, 1700:**
Primeiro estudo sistematizado a respeito das relações entre o trabalho e doenças.
- Obra: “A doença dos trabalhadores”
- “Qual é a sua ocupação?”
- Revolução Industrial: Medicina do Trabalho, Saúde Ocupacional e a Saúde do Trabalhador



Classificação das doenças relacionadas ao trabalho

- Classificação das patologias relacionadas ao trabalho (Schilling) a partir de três grupos:

Grupo 1

Trabalho como causa necessária

Quando o trabalho é causa necessária, tipificadas pelas doenças profissionais e pelas intoxicações agudas de origem ocupacional.

Exemplos: Intoxicação por chumbo; silicose; doenças profissionais legalmente reconhecidas

Classificação das doenças relacionadas ao trabalho

Grupo 2

Trabalho como fator contributivo, mas não necessário

Quando o trabalho pode ser um fator de risco, contributivo, mas não necessário. Doenças comuns mais freqüentes ou mais precoces em determinados grupos ocupacionais.

Exemplos: doença coronariana; doenças do aparelho locomotor; câncer; varizes dos membros inferiores; hipertensão arterial

Classificação das doenças relacionadas ao trabalho

Grupo 3

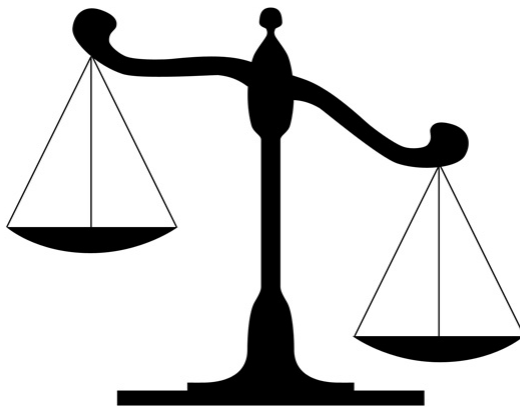
Trabalho como provocador de um distúrbio latente, ou agravador de doença já estabelecida

Quando o trabalho é provocador de um distúrbio latente, ou agravador de doença já estabelecida ou preexistente, ou seja, concausa.

Exemplos: bronquite crônica; dermatite de contato alérgica; asma; doenças mentais

Identificação e Controle de Doenças relacionadas ao trabalho

- NR 7 – Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO)
- NR 9 – Programa de Prevenção de Riscos Ambientais (PPRA)



Controle Médico e de Riscos (Ambientais)

Risco Físico



Diversas formas de energia a que possam estar expostos os trabalhadores. Ex: ruídos, radiações, vibrações, pressão anormal.

Risco Químico



Substâncias ou produtos que possam penetrar no organismo pela via respiratória, contato com a pele ou ingestão.

Risco Biológico



Vírus, bactérias, parasitas que podem causar doenças

Controle Médico e de Riscos

Risco Ergonômico e Psicossocial



Decorrem da organização, maquinário e gestão do trabalho. Ex: Postura inadequada, trabalho em turnos, ritmo de trabalho excessivo, assédio.



Risco de Acidentes



Situações das condições e estrutura do trabalho que colocam o trabalhador em risco eminente.

Nexo Causal



- Tarefa multidisciplinar
- As ações de Saúde do Trabalhador nos serviços de saúde só podem começar a partir dessa definição

Retorno ao Trabalho

- O retorno ao trabalho é um processo que merece atenção especial
- Muitas vezes é marcado por processos de exclusão e isolamento



É recomendável que as organizações tenham programas de retorno ao trabalho, com atividades compatíveis com a formação e a função do trabalhador, que respeitem suas eventuais limitações e preparem os colegas e chefias para apoiar o trabalhador na nova situação

Principais doenças relacionadas ao trabalho



Respiratória

Antracose
Bissinose
Siderose
Asma
ocupacional
Silicose



Pele

Dermatose
ocupacional
Câncer de
pele



Audição

Surdez
temporária
Surdez
definitiva



Visão

Desgaste
da visão
Catarata

Principais doenças relacionadas ao trabalho

Doenças Psicossociais

- Riscos psicossociais: novos modos de gestão e organização do trabalho colocam em evidência esses riscos e trazem novos adoecimentos
- Assédio Moral:
 - Não é um fenômeno recente
 - Ganha destaque na atualidade devido a sua intensificação e gravidade.
 - Quando o trabalhador é exposto, de forma repetitiva e prolongada, a situações humilhantes e constrangedoras no ambiente de trabalho

Principais doenças relacionadas ao trabalho

Doenças Psicossociais

Depressão

Perda da vontade e do interesse, humor triste, dificuldade de sentir prazer e fadiga aumentada.



Ansiedade

Preocupação, medo, organismo em alerta, desconforto contínuo



Burnout

exaustão física e emocional, despersonalização, experiência de fracasso, perda do sentido do trabalho



Principais doenças relacionadas ao trabalho

Doenças de repetição – LER/DORT

- LER: Lesões por esforços repetitivos
- DORT: Distúrbios Osteomusculares relacionados ao Trabalho



São quadros clínicos de origem ocupacional que afetam o sistema musculoesquelético, com ou sem degeneração dos tecidos, incidindo principalmente nos membros superiores mas não somente.

LER / DORT – O que é

- São caracterizadas pelo aparecimento de diversos sintomas, concomitantes ou não, tais como: dor, parestesia, sensação de peso e fadiga.
- Frequentemente desencadeiam incapacidade laboral temporária ou permanente.
- Multicausal



LER / DORT – Causas

Causas – Diversos fatores relacionados ao trabalho:

- Repetitividade de movimentos
- Manutenção de posturas inadequadas por tempo prolongado
- Esforço físico
- Invariabilidade de tarefas
- Pressão mecânica sobre alguns segmentos do corpo
- Trabalho muscular estático
- Choques e impactos
- Vibração
- **Fatores organizacionais** e psicossociais

LER / DORT – Causas

Fatores organizacionais

- Novos modelos de gestão: parâmetros de produtividade que desconsideram os limites dos trabalhadores



Organização do trabalho com um ritmo intenso, intolerância, competitividade, pressão excessiva, hostilidade, controle exacerbado, autoritarismo e mecanismos de avaliação de desempenho baseados em produtividade

LER/DORT – Diagnóstico

- Difícil diagnóstico
- Diversos fatores laborais e extralaborais que atuam em conjunto para a sua ocorrência
- Sempre que possível, deve ser feita uma análise do ambiente ou posto de trabalho para que as informações clínicas sejam associadas a uma verificação do contexto de trabalho



LER/DORT – Tratamento

- Ponto de partida: equipe multidisciplinar (médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais, psicólogos, acupunturistas e assistentes sociais).
- Quanto antes, melhor!
 - Papel da organização do trabalho e suporte psicossocial
- Reabilitação: reinserção do indivíduo no trabalho, após recuperação ou controle do quadro clínico
- Intervenções em prol da saúde física, social e psíquica



LER/DORT – Tratamento

- **Medicamentos:** devem ser prescritos de maneira cautelosa com orientação sobre a forma correta de uso e expectativas.
- **Fisioterapia:** primordial para o tratamento.
 - Objetivos principais: **alívio da dor, relaxamento muscular e prevenção de deformidades.**
- **Trabalhos Informativos:** sessões em grupo para troca de informações sobre anatomia e fisiologia do sistema músculo-esquelético, fisiopatologia, atividades de vida diária, noções de limite, questões trabalhistas e previdenciárias.

LER/DORT – Tratamento

- **Psicoterapia individual ou em grupo:** essencial para O amparo dos pacientes de LER/DORT, para ressignificação da doença, construção do processo de adoecimento e para elaboração de estratégias de enfrentamento.
- **Grupos terapêuticos:** interessante para pacientes crônicos
- **Terapia ocupacional:** tem se mostrado bastante útil na conquista da autonomia dos pacientes. As atividades levam os pacientes a reapropriar suas capacidades.
- **Terapias complementares** tais como acupuntura, shiatsu e técnicas corporais.

LER/DORT – Prevenção

- A prevenção envolve conhecer e minimizar os riscos laborais que conduzem ao adoecimento
- Principais contribuições: Segurança do trabalho, psicologia do trabalho e principalmente ergonomia.

A abordagem global preventiva das LER/DORT deve avaliar todos os elementos do sistema de trabalho: indivíduo, aspectos técnicos, ambiente físico e social, organização do trabalho e características da tarefa



Resolvendo Questões

1) Fundação Hemocentro de Brasília (DF), 2017 – Psicólogo. Banca: IADES

Em relação às doenças ocupacionais, assinale a alternativa correta.

- a) A doença ocupacional não deve estar sempre relacionada ao tipo de ocupação que o trabalhador exerce, como o câncer que se desenvolve em trabalhadores de minas de metais ou carvão.
- b) No Brasil, as doenças conhecidas como ocupacionais, que são consequências da espécie de trabalho executada, não possuem equiparação ao acidente de trabalho, e não geram, para fins legais, os mesmos benefícios e direitos.

Resolvendo Questões

- c) Doenças ocupacionais são as doenças causadas pela exposição contínua a agentes nocivos no ambiente de trabalho. Esses agentes podem ser físicos (ruído, vibração e outros), químicos (poeiras metálicas, gases e vapores) e biológicos (vírus, bactérias e fungos).
- d) Não é necessário o acompanhamento frequente de um responsável nas empresas para que se fiscalizem os trabalhadores no sentido de assegurar que todos se cuidem e saibam que acidentes e problemas estão sempre suscetíveis de acontecer.
- e) Nos casos em que os trabalhadores já sofreram o problema, um acompanhamento psicológico não é aconselhável.

Resolvendo Questões

3) CFP, 2012 – Psicólogo. Banca: Quadrix

As doenças relacionadas ao trabalho vêm se tornando mais incidentes num mundo cada vez mais industrializado. Para reconhecer e diagnosticar essas doenças diversos autores apontam a necessidade de perguntar ao paciente/trabalhador: qual é a sua ocupação? A questão da saúde do trabalhador tem permitido evidenciar que:

Resolvendo Questões

- a) Quando não são tomadas medidas de controle, os fatores de risco podem levar a comprometimentos para o trabalhador, como as doenças próprias de cada exposição.
- b) A análise das condições de trabalho se faz necessária frente ao acentuado aumento dos benefícios pagos por doenças do trabalho.
- c) A insatisfação com o conteúdo do trabalho se manifesta nos transtornos mentais.
- d) As implicações sobre a saúde dos trabalhadores têm forte associação com os programas de qualidade de vida no trabalho.
- e) As investigações sobre as doenças relacionadas ao trabalho são recentes e têm grande aceitação.

Resolvendo Questões

4) SESACRE, 2013 – Psicólogo. Banca: FUNCAB

A atenção à saúde do trabalhador exige o envolvimento de uma equipe multiprofissional em um enfoque interdisciplinar. O ponto de partida para o diagnóstico e a terapêutica corretos é:

- a) Realização de avaliação psicológica.
- b) O estabelecimento do nexos causal entre a doença e a atividade atual ou pregressa.

Resolvendo Questões

- c) O encaminhamento ao médico do trabalho para medicar o trabalhador.
- d) A obrigatoriedade de avaliações de saúde constantes.
- e) A implementação de estratégias de segurança no trabalho para evitar acidentes.

Resolvendo Questões

4) SESACRE, 2013 – Psicólogo. Banca: FUNCAB

A atenção à saúde do trabalhador exige o envolvimento de uma equipe multiprofissional em um enfoque interdisciplinar. O ponto de partida para o diagnóstico e a terapêutica corretos é:

a) Realização de avaliação psicológica.

b) O estabelecimento do nexos causal entre a doença e a atividade atual ou pregressa.

Resolvendo Questões

7) TER-SP, 2017 – Analista Judiciário. Banca: FCC

Os estudos realizados sobre o Distúrbio Osteomuscular Relacionado ao Trabalho – DORT apontam que há influência de fatores psicossociais no desenvolvimento de problemas musculoesqueléticos. Assim:

- a) A ausência de controle sobre o trabalho e a insatisfação no trabalho têm apresentado associação negativa com os DORT's.
- b) A pressão no trabalho, o controle da tarefa e as cotas de produção podem alterar o comportamento dos trabalhadores e, conseqüentemente, aumentar a tensão musculoesquelética.

Resolvendo Questões

- c) Os mecanismos que relacionam os fatores psicossociais aos DORT's são classificados em duas categorias: psicofisiológicos e físicos.
- d) Embora existam estudos que apontem a relação entre fatores psicossociais no trabalho e DORT, ainda não há evidência de que podem influenciar o desenvolvimento de problemas musculoesqueléticos.
- e) A definição do mecanismo causal entre fatores psicossociais no trabalho e DORT tem facilitado o diagnóstico e a adoção de programas preventivos e terapêuticos nas organizações.

Resolvendo Questões

7) TER-SP, 2017 – Analista Judiciário. Banca: FCC

Os estudos realizados sobre o Distúrbio Osteomuscular Relacionado ao Trabalho – DORT apontam que há influência de fatores psicossociais no desenvolvimento de problemas musculoesqueléticos. Assim:

- a) A ausência de controle sobre o trabalho e a insatisfação no trabalho têm apresentado associação negativa com os DORT's.
- b) A pressão no trabalho, o controle da tarefa e as cotas de produção podem alterar o comportamento dos trabalhadores e, conseqüentemente, aumentar a tensão musculoesquelética.**

Resolvendo Questões

8) TRF-2 REGIÃO, 2017 – Analista Judiciário, Psicologia. Banca: Consulplan

[TEXTO SUPRIMIDO]. Sobre os fatores psicossociais relacionados a DORT, assinale a afirmativa INCORRETA.

- a) Muitos trabalhadores sentem-se pressionados para se recuperarem em curto período de tempo, o que acarreta insegurança quanto ao retorno às atividades e sentem-se amedrontados quanto à estabilidade no trabalho e perspectivas futuras.

Resolvendo Questões

- b) A psicoterapia de apoio individual ou em grupo, as técnicas de relaxamento, o biofeedback, a hipnose e as estratégias cognitivo-comportamentais não têm sido técnicas eficientemente úteis para normalizar as alterações afetivas não passíveis de controle farmacológico ou para auxiliar esse controle.
- c) Os cuidados com os aspectos psicossomáticos são muito importantes na reabilitação dos doentes com dor crônica, particularmente dos com DORT. Os doentes são, em geral, ansiosos e depressivos e não sabem “relaxar”; mantém a musculatura em estado permanente de tensão, mesmo fora do ambiente do trabalho.

Resolvendo Questões

- d) Muitos trabalhadores apresentam desajustes nos relacionamentos interpessoais, no lar, na sociedade e no trabalho. Crenças inadequadas e especialmente medo e evitações quanto às atividades físicas e aos exercícios são uma das maiores barreiras à reabilitação. A atitude da equipe deve ser polida, esclarecedora, evitando informações contraditórias ou catastróficas.

Resolvendo Questões

- b) A psicoterapia de apoio individual ou em grupo, as técnicas de relaxamento, o biofeedback, a hipnose e as estratégias cognitivo-comportamentais não têm sido técnicas eficientemente úteis para normalizar as alterações afetivas não passíveis de controle farmacológico ou para auxiliar esse controle.
- c) Os cuidados com os aspectos psicossomáticos são muito importantes na reabilitação dos doentes com dor crônica, particularmente dos com DORT. Os doentes são, em geral, ansiosos e depressivos e não sabem “relaxar”; mantém a musculatura em estado permanente de tensão, mesmo fora do ambiente do trabalho.

Resolvendo Questões

12) Fiocruz, 2010 – Psicólogo. Banca: FGV

No caso da síndrome de burnout, é correto dizer que:

- a) É um estado de esgotamento físico, caracterizado por sintomas como cansaço, falta de apetite, problemas gástricos, etc, ocasionados por estresse ocupacional;
- b) A síndrome de burnout é resultante das condições premórbidas do indivíduo;
- c) A síndrome de burnout independe do tipo de atividade exercida pelos profissionais;
- d) A síndrome de burnout é decorrente da instabilidade no trabalho;
- ☒ e) A avaliação da síndrome de burnout exige uma compreensão multifatorial de suas causas.

Resolvendo Questões

12) Fiocruz, 2010 – Psicólogo. Banca: FGV

No caso da síndrome de burnout, é correto dizer que:

- a) É um estado de esgotamento físico, caracterizado por sintomas como cansaço, falta de apetite, problemas gástricos, etc, ocasionados por estresse ocupacional;
- b) A síndrome de burnout é resultante das condições premórbidas do indivíduo;
- c) A síndrome de burnout independe do tipo de atividade exercida pelos profissionais;
- d) A síndrome de burnout é decorrente da instabilidade no trabalho;
- ☒ e) A avaliação da síndrome de burnout exige uma compreensão multifatorial de suas causas.

Resolvendo Questões

14) TRT (17 Região, ES), 2013 - Analista Judiciário, psicologia. Banca: CESPE

[Texto suprimido] Com relação ao conceito apresentado no texto acima, julgue o item.

As pessoas que praticam o assédio moral são necessariamente perversas em suas estruturas, e desenvolvem atitudes e comportamentos que são instituídos, muitas vezes inconscientemente, pelos modos de produção e gestão do trabalho.

a) Certo

☒ b) Errado

Obrigada!



**KEEP
CALM
AND
BOA
PROVA**



ESTUDO DIRIGIDO PSI